Government of Rajasthan
Forest Department

RFBDP
CONSERVE | EMPOWER | DEVELOP

In partnership with
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité
AFD
AGENCE FRANÇAISE DE DÉVELOPPEMENT

स्वयं सहायता समूह (SHG) क्या है ?

स्वयं सहायता समूह एक ऐसा समूह है जहाँ 10-20 लोग (आमतौर पर महिलाएँ) एक साथ मिलकर आपसी सहयोग और सामूहिक प्रयास से अपनी सामाजिक, आर्थिक और व्यावसायिक स्थिति को सुधारती हैं।

स्वयं सहायता समूह के मुख्य उद्देश्य

1 **आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देना:** आर्थिक और सामाजिक रूप से सशक्त बनाना।

2 **महिला सशक्तिकरण:** महिलाओं को निर्णय लेने में सक्षम बनाना।

3 **आर्थिक स्थिरता:** बचत और ऋण के माध्यम से छोटे व्यवसाय शुरू करने में मदद करना।

4 **सामुदायिक विकास:** समूह के माध्यम से सामूहिक समस्या का समाधान करना ।

"सशक्त समाज की नींव: स्वयं सहायता समूह"

"सशक्त महिलाएँ, सशक्त भारत: कदम बढ़ाएँ SHG के साथ!"

राजस्थान वानिकी एवं जैव विविधता विकास समिति (आर.वी.जे.वी.वी.एस.), पी.एम.यू., आर.एफ.बी.डी.पी.
अरावली भवन, झालाना इंस्टिट्यूशनल एरिया, जयपुर 302004, राजस्थान
☎ 0141-2709101 : ✉ rfbdp.afd@gmail.com

Government of Rajasthan
Forest Department

RFBDP
CONSERVE | EMPOWER | DEVELOP

In partnership with
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité
AFD
AGENCE FRANÇAISE DE DÉVELOPPEMENT

स्वयं सहायता समूह (SHG) कैसे बनाया जाता है?

सदस्यों का चयन

- ☑ 10-20 महिलाएँ जो समान सामाजिक और आर्थिक पृष्ठभूमि से आती हों।
- ☑ नियमित रूप से बैठक और बचत में भाग लेने के लिए इच्छुक हों।

बैठकें आयोजित करना

- ☑ सभी सदस्यों के बीच विश्वास और समझ विकसित करना।
- ☑ समूह के नियम और जिम्मेदारियों को तय करना।

बचत खाता खोलना

- ☑ समूह के नाम पर बैंक में एक सामूहिक खाता खोलना।
- ☑ प्रत्येक सदस्य द्वारा नियमित रूप से छोटी राशि जमा करना।

प्रशिक्षण और मार्गदर्शन

- ☑ संबंधित सरकारी विभाग या NGO द्वारा समूह को प्रशिक्षण और सहायता प्रदान करना।

आर्थिक गतिविधियों की शुरुआत

- ☑ समूह द्वारा छोटे ऋण लेकर व्यावसायिक गतिविधियाँ शुरू करना।

"आइए, एक मजबूत SHG बनाएं और सशक्त भारत की ओर कदम बढ़ाएं!"

राजस्थान वानिकी एवं जैव विविधता विकास समिति (आर.वी.जे.वी.वी.एस.), पी.एम.यू., आर.एफ.बी.डी.पी.
अरावली भवन, झालाना इंस्टिट्यूशनल एरिया, जयपुर 302004, राजस्थान
☎ 0141-2709101 : ✉ rfbdp.afd@gmail.com

Government of Rajasthan
Forest Department

RFBDP
CONSERVE | EMPOWER | DEVELOP

In partnership with
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité
AFD
AGENCE FRANÇAISE DE DÉVELOPPEMENT

स्वयं सहायता समूह (SHG): आपके सामूहिक विकास का आधार

नियमित बैठकें करें

📅 हर महीने एक बार मिलें।
📖 एजेंडा बनाएं और सभी सदस्यों को चर्चा में शामिल करें।

पारदर्शी रिकॉर्ड-कीपिंग

📒 कैश बुक, मीटिंग रजिस्टर, और सदस्य पुस्तिका अद्यतन रखें।
🔐 सभी लेन-देन पारदर्शी और ईमानदारी से करें।

बचत और ऋण

💰 हर सदस्य से नियमित बचत सुनिश्चित करें।
💳 जरूरतमंद सदस्यों को छोटे ब्याज पर ऋण दें।

प्रशिक्षण और क्षमता निर्माण

📚 नई जानकारी और कौशल सीखने के लिए प्रशिक्षण लें।
🌾 आय सृजन गतिविधियों को समझें और अपनाएं।

नेतृत्व और सामूहिकता

🤝 सभी सदस्य नेतृत्व के लिए तैयार रहें।
👩‍💼 अध्यक्ष, सचिव, और कोषाध्यक्ष अपने कर्तव्यों का ईमानदारी से पालन करें।

आंतरिक और बाहरी सहायता

🛠️ सरकारी योजनाओं और सहायक संस्थाओं (जैसे कि नाबार्ड, राजीविका आदि) से जुड़ें।
📞 जरूरत पर ग्राम संगठन और क्लस्टर स्तर महासंघ से संपर्क करें।

राजस्थान वानिकी एवं जैव विविधता विकास समिति (आर.वी.जे.वी.वी.एस.), पी.एम.यू., आर.एफ.बी.डी.पी.
अरावली भवन, झालाना इंस्टिट्यूशनल एरिया, जयपुर 302004, राजस्थान
☎ 0141-2709101 : ✉ rfbdp.afd@gmail.com

Government of Rajasthan
Forest Department
सत्यमेव जयते

RFBDP
CONSERVE | EMPOWER | DEVELOP

In partnership with
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité
AFD
AGENCE FRANÇAISE DE DÉVELOPPEMENT

स्वयं सहायता समूह (SHG) पंचसूत्र: सफलता की कुंजी !

1 नियमित बचत (Regular Saving)

₹ हर सदस्य नियमित रूप से बचत करे।

🔑 छोटी बचत बड़े सपने पूरे करती है।

2 नियमित बैठकें (Regular Meetings)

📅 हर महीने तय समय पर बैठक आयोजित करें।

📖 एजेंडा बनाएं और सभी मुद्दों पर चर्चा करें।

“एकजुटता, अनुशासन और पारदर्शिता से सफलता की ओर कदम बढ़ाएं।”

3 नियमित आंतरिक ऋण (Regular Internal Lending)

₹ जरूरतमंद सदस्यों को समूह की बचत से ऋण दें।

🔐 ऋण देने की प्रक्रिया पारदर्शी और सामूहिक हो।

4 नियमित ऋण अदायगी (Regular Loan Repayment)

📒 ऋण अदायगी की समय सीमा का पालन करें।

💳 समय पर चुकतान समूह की वित्तीय स्थिति मजबूत करती है।

5 नियमित रिकॉर्ड संधारण (Regular Record Maintenance)

📜 सभी बचत, ऋण और चुकतान का रिकॉर्ड अद्यतन रखें।

✓ वित्तीय लेन-देन की सही एंट्री सुनिश्चित करें।

राजस्थान वानिकी एवं जैव विविधता विकास समिति (आर.वी.जे.वी.वी.एस.), पी.एम.यू., आर.एफ.बी.डी.पी.
अरावली भवन, झालाना इंस्टिट्यूशनल एरिया, जयपुर 302004, राजस्थान
☎ 0141-2709101 : ✉ rfbdp.afd@gmail.com